

# VIVERE L'ESTATE, TUTTO L'ANNO





Per non perdere mai il contatto con l'acqua e i conseguenti benefici a livello fisico e mentale, la decisione migliore è quella di fornire la casa di una piscina coperta, al posto della sala hobby, magari con annessa minispa, o in giardino, dotata di apposita protezione dal freddo

di **Anna Franco**

**P**erché fare solo d'estate quello che si può fare tutto l'anno? Nuotare in una piscina non fa solo bene al corpo ed evita di mandarlo in letargo, ma aiuta anche a rilassare la mente. Non per nulla, siamo costituiti per la maggior parte di acqua e uno stretto e continuativo rapporto con questo elemento ci riporta alla nostra stessa natura. Insomma, installare una piscina in casa, migliora certamente le cose. Se, poi, lo spazio al coperto non è tantissimo, si può pur sempre ricorrere alle coperture che isolano e riscaldano l'ambiente. Per allenarsi, è possibile praticare in piscina, oltre al nuoto, anche la cyclette e, per tonificarsi ancora meglio, installare tecnologie che permettano il nuoto contro corrente. La qualità della vita senz'altro migliora e si aprono molte possibilità, come il trascorrere serate a bordo vasca con gli amici (magari guardando un bel film sul grande schermo) o un tranquillo pomeriggio in famiglia. Inoltre, una piscina aumenta il valore della casa e il costo è sempre inferiore al vantaggio economico che ne deriva.

#### L'UMIDITÀ: IL GRANDE NEMICO

Sembrerebbe, insomma, che una piscina coperta possa portare solo vantaggi... Se in un certo senso questo è vero, d'altra parte bisogna stare molto attenti alle problematiche che potrebbero conseguire al nuovo progetto. Con una piscina, infatti, i livelli interni di umidità aumentano significativamente e questa non è solo disagiata, ma una vera e propria minaccia con la sua capacità di rovinare materiali e sviluppare muffe. La scelta dei materiali, dunque, è quanto mai importante. Così come la disposizione e l'installazione di barriere contro il vapore e l'isolamento. Il tutto, poi, va unito a un adeguato impianto di deumidificazione,

Qui accanto, un modello creato da Baires. La vasca rettangolare misura 6,50 x 11,50 m e ha una profondità di 1,40 m. La piscina è a sfioro senza vasca di compenso e la struttura è in cemento armato con rivestimento in mosaico.



di riscaldamento e di ventilazione. L'aria calda e umida che si crea all'interno del locale piscina tende a migrare verso l'esterno. Così, l'umidità si condensa nelle cavità delle pareti esterne, causando muffa e deterioramento dei materiali di costruzione. Questo effetto si ha particolarmente nei climi più freddi, dove il contrasto fra l'aria dell'interno umida e l'aria esterna asciutta è maggiore. La selezione, la disposizione e l'installazione adeguate di materiali impermeabili sulle pareti possono minimizzare questo sgradevole effetto. L'isolante giusto, inoltre, produce altri vantaggi: la riduzione di perdita di calore e l'aumento del rendimento energetico. L'aria, poi, in una piscina interna è saturata dall'umidità dall'evaporazione dell'acqua, causando il disagio a quelli che la usano. Gli apparecchi di ventilazione e di deumidificazione servono proprio per rimuovere questa umidità e creare così un'atmosfera piacevole. Sono disponibili diversi metodi. Uno è la refrigerazione, un altro è quello dello scambio d'aria. Poiché il differenziale di temperatura è più estremo nelle zone in vetro che affacciano all'esterno, le finestre e le porte finestre di vetro sono specialmente inclini al

Importanti sono la **scelta dei materiali, l'isolamento e l'impianto deumidificante** per scongiurare l'umidità

In alto, la piscina Myrtha di Castiglione. Il modello sfrutta un sistema modulare brevettato, basato sull'utilizzo di pannelli in acciaio sui quali viene laminato ad alta temperatura uno strato di PVC di elevato spessore. Disponibili effetto a cascata, sfioro in ceramica e la tradizionale versione a skimmer

fenomeno della condensazione. Queste dovrebbero, quindi, essere toccate da un flusso di aria calda e asciutta, inibendo l'annebbiamento delle finestre. Il mantenimento della temperatura interna di 2° sopra la temperatura dell'acqua riduce l'evaporazione di questa. La minor umidità permette al sistema di deumidificazione di funzionare più efficientemente. Anche coprire la piscina quando non è in uso offre significativi vantaggi, perché minimizza l'evaporazione e riduce la necessità di far funzionare la costosa apparecchiatura di deumidificazione.

#### A OGNUNO LA SUA PISCINA

A coloro a cui lo spazio non manca lo spassionato consiglio è quello di creare una vera e propria aria relax, con al centro la piscina, ma dotata di tutte quelle attrezzature, come sauna o minispa, che possano creare la differenza, sommando ai benefici del nuoto quelli dell'idromassaggio. Un esempio in tal senso



In alto, una piscina a sfioro realizzata da Bauen La forma è rettangolare e misura 16x8 m. più una scala, mentre la profondità va da 1,20 a 1,70 m. In primo piano, la vasca idromassaggio Cameo. Presenti faretto e altoparlanti per la musica. Foto di Athos Lecce.

lo propone l'installazione del modello Modena di Bauen, che ricorda proprio quella di un centro benessere. Se la piccola vasca regala massaggi rilassanti, la piscina grande non è da meno: ogni ampio movimento, infatti, può essere accompagnato da musica, grazie agli altoparlanti, mentre le luci interne creano effetti scenografici di sera. Completa di accessori anche la piscina di Baires, dotata di dispositivi per il nuoto contro corrente, di riscaldamento con scambiatore di calore e di scala di accesso in opera. Anche qui è possibile richiedere sauna e minipiscina. La particolarità dell'installazione, in ogni caso, è la speciale illuminazione a cielo stellato, realizzato in fibra ottica. Da non dimenticare, poi, quando si sceglie una piscina, la disinfezione dell'acqua. Quella di Baires ha due filtri a sabbia, due pompe di circolazione con prefiltro ed è dotata di generatore di ozono, dosatore di bromo e cartuccia di ceramica minerale attiva.

Myrtha di Castiglione, invece, punta sull'acciaio, come alternativa alle strutture in cemento armato. Sui pannelli, infatti, viene laminato ad alta temperatura uno strato di PVC di elevato spessore e durezza, di facile pulizia, resistente ai raggi UV e all'acqua clorata. Non solo tecnica, in ogni caso, ma anche estetica, grazie allo sfioro in ceramica, col bordo caratterizzato da una piastrella in klinker ceramico che funge da complemento strutturale dei pannelli di parete: soluzione ideale per assicurare un costante ricircolo d'acqua.

Interessante la soluzione proposta da Techno Pool: in pratica, una piscina per tutte le stagioni. Infatti, il progetto è costituito da una parte di vasca interna, che, grazie a una porta finestra, si snoda anche all'esterno, tra effetti a cascata deliziosamente rilassanti. La piscina interna è arricchita da piastre millibolle a

pavimento, fontana a massaggio cervicale, panca idromassaggio e da vasca idromassaggio rialzata con acqua a 35°.

Appositamente per un centro benessere è stata disegnata la piscina di PMS Meridional. Quella a uso natatorio ha struttura in cemento armato e il rivestimento interno in piastrelle in klinker, mentre il bordo vasca e la pavimentazione sono in marmo. Una centralina dosa e controlla automaticamente i prodotti chimici,

Per un benessere davvero totale è possibile richiedere **interessanti optional**, come minispa, saune e altoparlanti



La piscina modello Barbara di Del Taglia è disponibile con copertura, che mantiene il calore anche d'inverno. Disponibile con fondo piatto, incurvato, minifossa e granbagno, ideale per l'uso del trampolino.

mentre sei fari a LED bianchi la illuminano internamente. Prezioso dettaglio, invece, della vasca idromassaggio sono i due lettini aereo-massaggianti attivabili con pulsanti pneumatici installati all'interno della vasca. Se il problema che si frappone sulla strada del benessere prodotto dalla presenza di una piscina in casa è quello dello spazio, esistono, fortunatamente, soluzioni al riguardo. Può, infatti, accadere che le mura domestiche e la zona della sala hobby siano troppo ristrette o mal disposte per poter accogliere una vasca dalle giuste dimensioni

e, allora, occorre affidarsi agli spazi esterni, che, con la dovuta copertura, possono diventare caldi e accoglienti come un'abitazione. Un esempio è la piscina Barbara di Del Taglia, che, opportunamente riparata, permette di ammirare il giardino intorno nuotando al caldo anche durante l'inverno più rigido. Docce nebulizzate, cromoterapia, fondali dalle fantasie particolari sono tutti dettagli che quasi tutte le aziende propongono e possono rendere l'attesa dell'estate e dei bagni all'aperto un momento tutt'altro che noioso.

## SCULTURE ILLUMINATE

Perfette per gli spazi aperti e in varie misure e cromie a seconda del luogo da arredare, le lampade Twentyfirst Livingart sono perfette a bordo piscina, per illuminare un tuffo serale, un cocktail in compagnia di amici o la lettura di un libro dopo qualche silenziosa bracciata. Tutti i modelli per esterni sono disponibili in tre versioni: colorata, illuminata o laccata. Sono realizzati in polietilene rotazionale, materiale riciclabile, resistente



a urti e sbalzi termici (da - 50° a + 60°C), leggero e che non soffre di corrosione, ossidazione o a causa dei raggi U.V. Ogni fase produttiva, anche la complessa e importantissima laccatura, avviene all'interno dell'azienda. I progetti stessi nascono dall'interno laboratorio creativo, che ha come scopo il contatto tra creatività emozionale e progettazione razionale. Sono già molti i modelli di Twentyfirst Livingart e l'azienda ha anche in cantiere la messa sul mercato di librerie e tavoli. Per una piscina di medio/grandi dimensioni consigliamo in particolare il vaso modello Caprice (in foto), disponibile in due diverse misure, 100 cm e 152 cm, e in vari colori. Modelli alternativi possono essere il vaso modello Venus, e il vaso modello Naïf. Entrambi sono disponibili in tre misure. Il primo in quelle medium (h 69 cm), tall (h 98 cm) e high (h 140 cm); il secondo in quelle medium (h 81 cm), tall (h 108 cm) e high (h 128 cm). La particolarità di queste lampade, sculture dalle linee morbide e pulite e caratterizzate da un'ampia gamma di colorazioni, è che le loro forme particolari si espandono in ogni luogo, senza mai invaderlo. Sono grandi, ma mai ingombranti e, con la loro luce soffusa, espandono anziché restringere gli spazi. I confini tra indoor e outdoor sfumano per inventare un unico ambiente e la funzionalità lascia ampio spazio alla fantasia del consumatore.

Se lo spazio in casa è limitato, il giardino, con l'**adeguata copertura**, può ospitare una piscina **calda e accogliente**

## GIOCHI D'ACQUA E DI LUCE

Basta guardare l'immagine qui a destra per provare una deliziosa sensazione di benessere. Lo specchio d'acqua è esaltato dalla luce, così come l'ambiente intorno. Nello specifico si tratta di una piscina Big Blu, scenograficamente illuminata dalla ditta Teclumen, che produce faretto per piscine di ogni tipo e secondo ogni esigenza. L'illuminazione, in questo caso, è realizzata con tre lampade Par 56 color tkd Plus. Le caratteristiche della lampada sono: 18 LED ad alta potenza da 1,8 W, per un consumo massimo di 52 VA, la tecnologia RGB per il cambio dei colori, il controllo remoto tramite segnale DMX e infinite tonalità di colori programmabili. Il LED sta riscuotendo sempre più ampi consensi, grazie alle sue caratteristiche. Questo tipo di fonte luminosa, infatti, convertendo direttamente la corrente elettrica in luce, evita problemi di surriscaldamento e garantisce consumi ridotti, lunga durata e un notevole risparmio nella gestione della piscina. Le lampade in questione, poi, permettono molteplici variazioni cromatiche. Un semplice bagno o una sessione di nuoto acquistano, così, una specie di



tocco magico e lo stare in acqua acquista una connotazione ancora più salustista. Al benessere del movimento, infatti, si unisce anche quello della cromoterapia grazie al gioco di cromie e di effetti luminosi che si rincorrono in acqua. I faretto sono adatti a qualsiasi tipo di struttura e regalano un'illuminazione sempre equilibrata, diffusa e ovattata che avvolge anche il contorno piscina trasformando il tutto in uno spettacolo notturno emozionante in grado di costituire la migliore cornice per feste e party notturni in piscina. Due i modelli proposti, quello con controllo remoto e quello con segnale DMX. L'effetto finale è scenografico e rende ancora più piacevole lo stare in o a bordo piscina.

## Il Controllo a un Livello più Alto

Il Nevo S70 è un telecomando universale che rappresenta la soluzione definitiva per il controllo dell'audio/video, dei media digitali e delle periferiche domotiche di un'abitazione. Tutta questa potenza è racchiusa in un dispositivo di design elegante, gestibile con una sola mano, equipaggiato con uno splendido touchscreen da 3,5" completamente personalizzabile e 19 tasti rigidi.

Oltre al controllo IR, il Nevo S70 dispone di due tecnologie indipendenti RF (Z-Wave and WiFi) che aprono un ampio ventaglio di possibilità di controllo.

La programmazione è di facilità disarmante grazie alla potenza dell'applicativo NevoStudio Pro, eseguibile con una tecnica intuitiva drag&drop. Se uniamo a questo la disponibilità di un database online Nevo con i comandi IR, acquisiti con strumentazione professionale, di oltre 160.000 apparecchi, è facile intuire che un S70 può essere reso pronto per l'uso anche in pochi minuti.



### Z-WAVE & NEVOCONNECT

Lo Z-Wave è un protocollo bidirezionale wireless già a bordo di vari dispositivi di controllo domestico. Il Nevo S70 lo utilizza per controllare sia l'unità remota NevoConnect NC-50, in grado di emettere comandi IR e seriali, sia periferiche Z-Wave, disponibili sul mercato, per il controllo di luci, termostati, relè e altri apparecchi di varia natura.



### WI-FI 802.11G & BROWSER WEB

Tramite la WiFi e il web browser incorporato è possibile visualizzare streaming video da telecamere IP, controllare apparecchi dotati di web server, visualizzare contenuti internet; grazie alla tecnologia UPnP sono anche controllabili i contenuti multimediali di un PC (musica, immagini, video) con possibilità di riprodurre il file desiderato nell'ambiente voluto.



DEFINITIVE AUDIO srl Tel. Roma 06.3332515 Milano 02.4224726  
Web: [www.audioclub.it](http://www.audioclub.it) - Email: [info@audioclub.it](mailto:info@audioclub.it)

